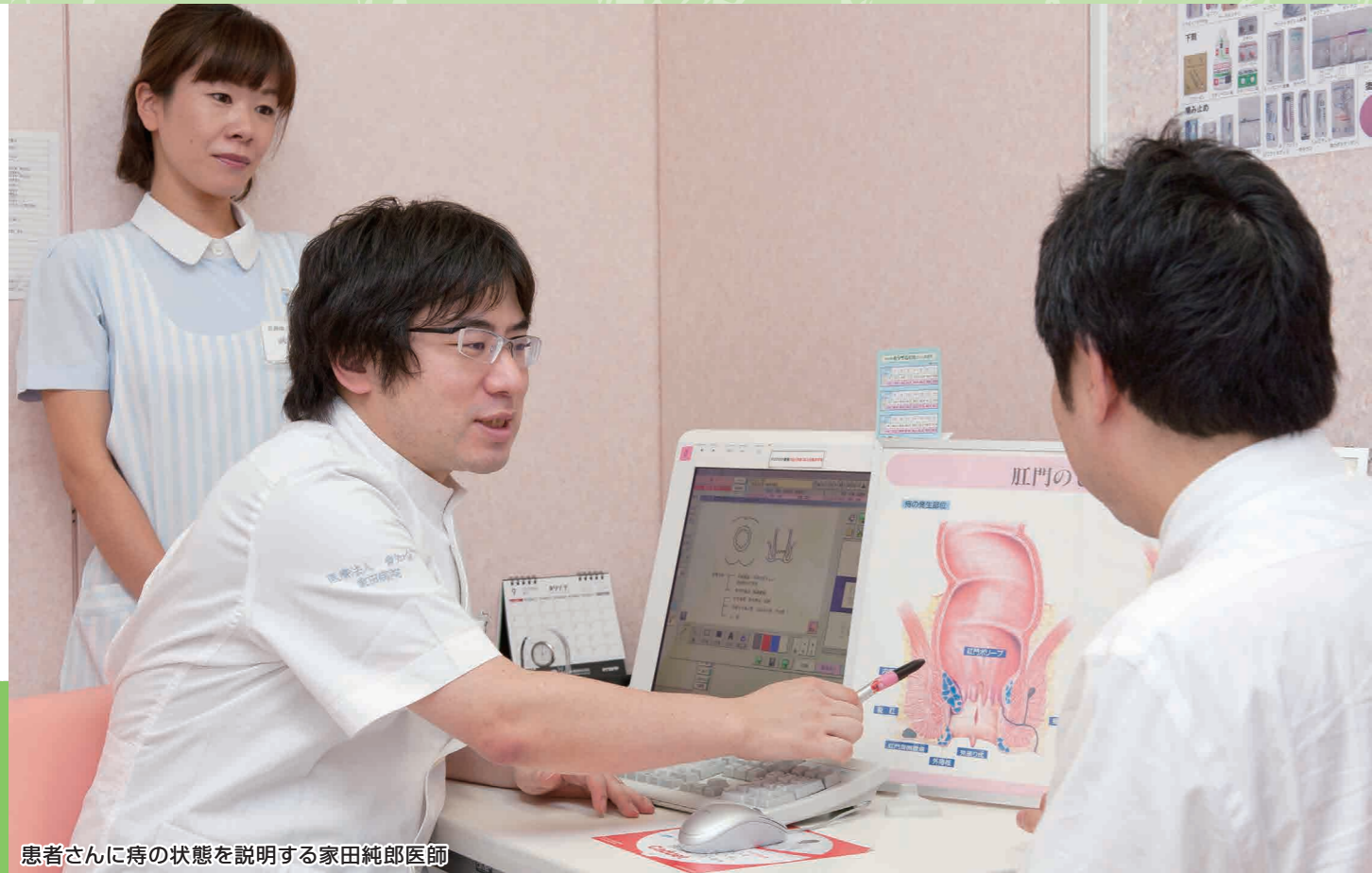


# 家田純郎医師が CBCテレビ







## に出演 しました!!

痔は日本人の3人に一人が悩みをもっていると言われる病気です。  
番組の中で家田純郎医師が、痔にかかりやすい人の特徴、  
痔の予防法を解説しました。



患者さんに痔の状態を説明する家田純郎医師

### 痔にかかりやすい人の特徴

- ✓ 長時間座ったままの仕事をする 
- ✓ 毎日アルコールを飲む 
- ✓ 辛いものが好き 
- ✓ 一回のトイレで10分以上便座に座る 

家田病院  
診療実績 年間患者数 **1万人** 以上! 1日 **100人** 以上診察!

### 痔の予防法

- 血のめぐりをよくする
- 腰を冷やさない
- アルコールや刺激物(辛い物)を控える
- トイレで強くいきまない



お風呂はシャワーで済ませるのではなく、  
しっかり湯船に浸かることが大事です。  
そうすることで、血のめぐりをよくし、  
おしりを清潔に保ちましょう!



痔にならないためには、生活習慣が大切です。  
症状が出たら、すぐに受診されることを  
お勧めします。



家田純郎医師は  
CBCラジオ  
「多田しげおの気分爽快!!!」  
にも出演しました。



多田しげおさんと家田純郎医師