



## 4月のイベント食 お花見弁当



桜の季節がやってきましたね!

お花見シーズンということで家田病院では4月1日に春の旬を取り入れたお花見弁当をお出しました。

今回使用した春の旬食材「カブ」には胃腸の働きを活発にする酵素が豊富で、整腸作用があり、胃もたれ・胸やけにも効果があります。

葉の部分にもビタミン類、β-カロテン、鉄、食物繊維などの栄養素が多くあるので、葉の部分も使用すると尚良いですね。

今回は煮て使用しましたが、漬物や生のままサラダにしても食感を楽しめて良いですよ。

皆さんもお花見へ出かける時は、旬の食材を詰め込んだお弁当を持って行ってみたいはいかがでしょうか!

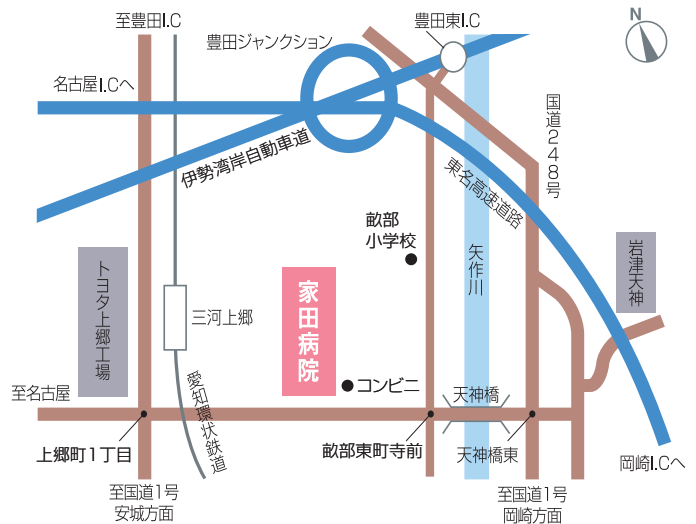


### お知らせ

駐車場入り口に案内看板を設置し、  
分かりやすくしました。

### 理念 開業当時から変わらない。

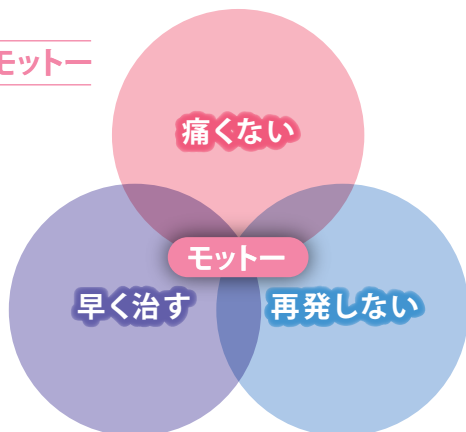
- 地域医療に貢献します。
- 肛門の専門病院として、一層努力します。
- 患者様の自己決定権に配慮した話し合いの医療を行います。
- 全ての患者様に平等の精神で対応します。



### 車で

豊田東インターから 10分  
東岡崎駅から 20分  
新安城駅から 15分

### 家田病院のモットー



### 診療時間

水・土曜日午後、日祝日休診

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:30	○	○	△	○	○	△

医療法人 愛知会  
胃腸科 肛門科 **家田病院**

豊田市敵部西町城ヶ掘11番地1  
TEL (0565) 21-0500 FAX (0565) 21-2068  
URL <http://ieda-hospital.jp/>