

医療法人 愛知会 家田病院「広報誌」

ももっこ

momocco

Magazine of Ieda Hospital

2024



vol. 76



- 先生のここがすごいのか？
- IBD NEWS
- おなか(大腸)の中を診てみませんか？
- 医食同源「これであなたも便秘解消!？」
- 6月12日に新病院になって1周年を迎えました!
- 新人紹介

先生のここがすごいのか？

宮田 美智也

確実な診断と適切な治療を提供することをモットーにしています。
手術に際しては、治すことが目的である一方で肛門機能を守ることに最小限のキズ跡を目指しています。

当院最長の
40年近く
肛門の専門医として
家田病院に
勤務している

肛門疾患の主要学会の
シンポジウムで発表
するとともに
教育セミナーや地方での
講演の依頼を受ける

宮田先生の
技術の見学を
希望される
医師が多い

他院では
対応できない
複雑痔瘻の
紹介や手術依頼を
受ける

総手術件数
1万件超え

医師を目指したきっかけは？

人のお役にたてる職業と漠然と
考えていた

いちばん大変だったことは？

大学受験（？）

家田病院を選んだ理由は？

家田先生に誘われはじめた
肛門科だが、つきつめていく
ほど診断、治療が難しい
ところにやりがいを感じた

家田病院に勤務して大変なことは？

患者さんが感情のある“ヒト”で
あること。病名は一緒でも全く同じ
症状はなく、それぞれの診療が大変



肛門の事なら
私におまかせ下さい

これまでのキャリアの中で
誇りに思うことは？

自分で評価する事ではありませんが、
いつも今現状に満足していないから
まだ何か前に進めるのではないかと
考えているところ

経歴

- ・日本大腸肛門病学会 専門医、指導医、評議員
- ・日本臨床肛門病学会 技能指導医、常任理事
- ・内痔核治療法研究会 常任世話人
- ・大腸肛門病懇談会 世話人 など
- ・2025年3月15日～3月16日
第8回 日本臨床肛門病学会学術集会
会長
- ・2025年7月6日
第18回 内痔核治療法研究会総会
当番世話人

昭和

昭和54年

家田外科開院

肛門科診察：家田浩男医師
地域医療・肛門科診療を1人で担当

IBDの患者さんは当時少数だった家田病院の肛門の専門性が高まる中、IBDの患者さんが増えてきたおなかとお尻の両方が診れる病院は当時も今も珍しい

IBDとは

炎症性腸疾患のことで、腸の粘膜に炎症を引き起こす病気です。一般的には潰瘍性大腸炎とクローン病のことをさしており、厚生労働省より特定疾患の難病に指定されています。

クローン病とは

口から肛門までの消化管に潰瘍ができ、炎症をおこしたり、腸管が狭くなったりする病気です。

潰瘍性大腸炎とは

大腸粘膜に炎症が生じ、潰瘍ができたり、ただれて下痢や血便がおこる病気です。

当時のクローン病治療は、お尻は手術せず、腸は内服・点滴、また24時間鼻から管を通して栄養を入れる治療だった

※上記の方法では2.3ヶ月の入院を余儀なくされたため患者の苦痛は大きかった

平成

患者さんが主体の「クローン病の集い」がスタート→現在も継続中
太田医師着任（平成6年）



外部医師を招いて「クローン病の集い」をスタート

IBD患者が増えていく中で、治療（レミケードなどの生物学的製剤・顆粒球吸着療法・シートンなど）も拡充。太田医師が中心にIBD治療を担当するようになった



肛門科の片隅でIBD外来始まる

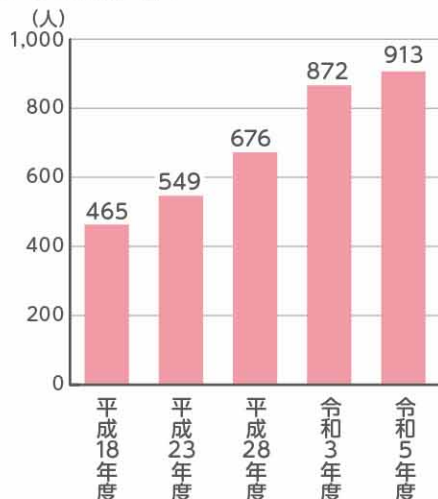
平成18年

IBD外来スタート

太田医師を頼って県外からも多くの患者さんが受診されるようになった

令和

患者数経緯



おしりからクローン病が見つかることもある

以前のIBD治療は内服・栄養療法・ステロイド治療が中心でした。症状がひどい患者さんは何か月も絶食・入院をしていました。現在では、様々な治療法が登場し、外来での治療が中心となっています。患者さんの数も年々増加し、20年前よりIBD外来で対応しています。また、再生医療治療であるダルバドストロセルがクローン病痔瘻に使用できるようになり、当院が全国でも一番多く使用しています。



副院長・IBD部長
太田 章比古



おなか(大腸)の中を 診てみませんか？



大腸がんは自覚症状のない早期に発見・治療すると、ほぼ 100%の人が完治するといわれています。便通異常や血便のような症状が現れたときには、すでにがんが大きく成長していることがあり、そのまま放置すると手遅れになることがあります。

がん危険年齢の 40 歳を過ぎたら、症状がなくても大腸がん検診を受けましょう。

大腸がんの検診を受けている人は、受けていない人に比べ、大腸がんによる死亡リスクが6~8割低くなります。

症状がなくても定期的に検査を受けることをおすすめします。

当院での大腸内視鏡検査の特徴

その **1**

鎮痛剤を使用し、検査中の痛みが少なくなるよう努めています。

その **2**

検査は 1 日で済みます。

※ポリープの数と大きさにより、入院となることがあります。

その **3**

検査前の洗腸剤を飲む方法を下記から選択できます。

1

ご自宅で飲む

家事をしながらゆっくり家で飲みたい方にオススメ

2

検査当日に来院して飲む

病院に来てからゆっくり準備したい方にオススメ

3

検査前日に来院して泊まり、検査当日に飲む

遠方の方や病院でゆっくり準備したい方にオススメ

※患者さんの症状により希望に添えないこともあります。



2023年度の家田病院での検査状況です。

大腸内視鏡
検査の総数

西三河の平均

2,668 件

当院

約2.7倍

7,376 件

内視鏡的
ポリープ切除件数

2,032 件

がんの
発生件数

102 件

でした。



これであなかも 便秘解消!?



排便コントロールのコツ!
教えます!!
まずは普段の生活を
見直しましょう!



1

水分を1日1.5ℓ以上飲む

まず起きたらコップ1杯の水を飲んで大腸を刺激しましょう。

起床時・朝食時・10時頃・昼食時・15時頃・夕食時・入浴後・就寝前など自分で飲むタイミングを決めて積極的に水分を摂りましょう。

2

1日3食しっかり食べる

特に朝食を食べることで胃や腸が刺激されて排便につながります。1日1食にすると食事から摂れる水分も少なくなります。3食食べて体内リズムを整え、食事をして排便をする流れを作りましょう。

3

腸内環境を整える

腸内環境を整えるために発酵食品を摂りましょう。

発酵食品に含まれる乳酸菌が腸内の悪玉菌の増殖を抑え、善玉菌を増やします。ぬか漬けや味噌、納豆ヨーグルトに多く含まれます。

4

食物繊維をしっかり摂る

便の力を増やす…「不溶性」
便を柔らかくする…「水溶性」

両方バランスよく摂りましょう。ごぼう、にんじん、じゃがいも、なめこ、キウイフルーツなどには不溶性も水溶性も多く含まれています。

5

適度に油を摂取する

油に含まれる脂肪酸は腸の運動を促進したり便を運びやすくするための潤滑剤にもなります。ですが、摂りすぎやマーガリン、スナック菓子に含まれる脂肪酸は体に悪影響なのでいい油を適量摂りましょう。

患者さん・
スタッフから
人気の

レシピ大公開

白身魚の春巻き

カロリー：289Kcal
食物繊維：3.6g



材料

白身魚	80g(1切)
★卵	5g
★パン粉	5g
★酒	2g(小さじ2/5)
水煮たけのこ(千切り)	20g
乾しいたけ(スライス)	1g
ピーマン	20g(1/2個)
にんじん	10g(1cm)
●ごま油	少々
●本だし	1g(小さじ1/3)
●塩	少々
春巻きの皮	1枚
揚げ油	適量
◆こいくちしょうゆ	6g(小さじ1)
◆ごま油	少々
◆酢	6g(小さじ1)
◆砂糖	6g(小さじ2)

作り方

- ① 白身魚を蒸して細かく裂く。
- ② ①は★と混ぜておく。
- ③ にんじん、ピーマンを千切りにし、しいたけは水で戻しておく。
- ④ ③とたけのこを●で炒める。
- ⑤ ②と④を混ぜて春巻きのたねを作る。
- ⑥ 春巻きの皮に⑤を包み、油で揚げる。
- ⑦ ◆を合わせてたれを作り、春巻きにかける。

6月12日に新病院になって 1周年を迎えました!

リニューアルオープンしてから皆様には多くのご不便ご迷惑をおかけしました。

この1年、皆様からいただいた声に真摯に向き合い、話し合いを重ねて、

今ではお褒めの言葉も多くいただけるようになりました。

今後も皆様に満足していただけるような医療を提供できるよう

精一杯努めていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ一同

Special Lunchを提供しました!!



— これを見たら
ラッキー!? —



皆さんはエントランスの花が時期によって飾られているのをご存知ですか?

正月、ひなまつり、母の日などイベントに合わせてエントランスにステキな花を飾っています。

不定期なので見れたらラッキー!!院内の雰囲気作りにも努めてまいります。

家田病院の

新しい仲間が増えました!

皆様よろしく
お願いいたします。



不慣れな事務でご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

事務 **望月 美妃**
(もちづき みき)



育児がほんの少しだけ一段落したので、家田病院さんで働くことになりました。仕事・家庭の事でバタバタですが、いつでもどんなときでも笑顔を忘れず頑張りたいと思います。

看護師 **杉山 杏菜**
(すぎやま あんな)

院内でプチコンサートを行いました。

ウィーンを中心に活動されている、愛知県豊田市出身のヴァイオリニストの戸島翔太郎さんと千葉県佐原市出身のピアニストの大石舞さんをお招きし、プチコンサートが行われました。限られた時間ではありましたが、たくさんの素敵な曲を演奏していただきました。多くの患者さんやスタッフが訪れ、素敵な雰囲気になりました。



Follow me

家田病院の SNS公式 アカウント



LINE



YouTube
@ieda.hp



Instagram
@ieda.hp



Twitter
@ieda_hp

豊田市健診情報

豊田市の下記の健診・がん検診が受けられます。詳しくはお問合せください。

胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
肝炎検診	前立腺がん検診	特定健診

診察時間

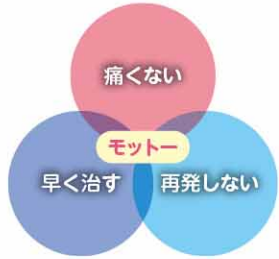
	月	火	水	木	金	土
午前の部 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後の部 17:00~19:30	○	○	-	○	○	-

※休診:水曜日と土曜日の午後、日曜日・祝日 ※IBD:炎症性腸疾患



理念

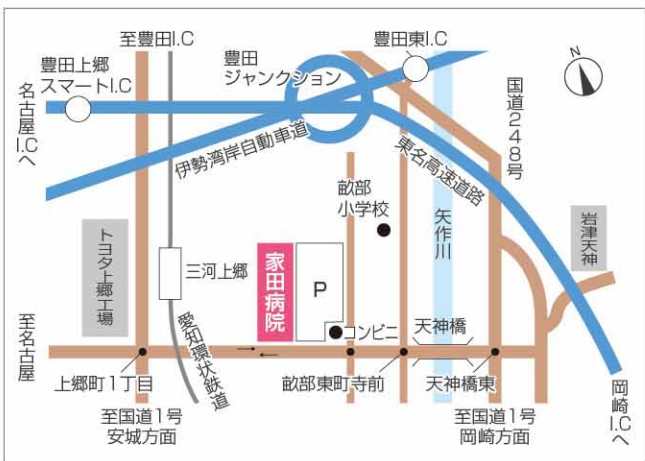
- 地域医療に貢献します
- 肛門の専門病院として一層努力します
- 患者さんの自己決定権に配慮した話し合いの医療を行います
- 全ての患者さんに平等の精神で対応します

モットー



アクセス

-  **車で**
豊田東インターから10分
豊田上郷スマートインターから10分
東岡崎駅から20分
新城駅から15分
-  **電車で**
愛知環状鉄道
三河上郷駅から徒歩20分



医療法人 愛知会
胃腸科 肛門科 家田病院

〒470-1219 豊田市畷部西町城ヶ堀11番地1
TEL (0565)21-0500 <https://ieda-hospital.jp>