

医療法人 愛知会 家田病院「広報誌」

ももっこ

momocco

Magazine of Ieda Hospital

2026



vol. 80



- 新年のご挨拶
- 医食同源
「これであなたも便秘解消!？」
- 安心して行ける肛門科を目指して
- IBD NEWS | IBDってなんだろう??
- おなか(大腸)の中を診てみませんか?
- 新人紹介

新年のご挨拶

令和8年

新年あけましておめでとうございます。

皆様とともに新しい年を迎えられることを大変喜ばしく思います。

昨今の物価高騰・人手不足などの社会情勢において、医療業界の置かれている厳しさは新聞やニュースにおいて連日と言ってよいほど様々な問題が報道されている次第であります。当院も例にたがわず厳しい環境の中、いかに充実した医療・快適な入院生活をご提供し、すべての患者様に満足していただけるか職員一同日々考えております。

皆様からの貴重なご意見も頂戴し2026年も快適な「おしりライフ」をお届けしていきます。

これからも当院は肛門疾患・炎症性腸疾患・上部下部内視鏡検査・地域医療を4本柱とし、この豊田の地から広く東海地区に発信できる専門病院として邁進していきたいと思っております。



理事長・院長
家田 純郎



これであなたも便秘解消!?

おせちで腸を健康に

新年を迎え、入院中でも年始を感じてもらえるように
1月1日には家田病院でもおせちを提供しています。
おせち料理にはひとつひとつ由来があるのは
ご存じですか?今回は食物繊維も豊富な
代表的なものを3つご紹介します!



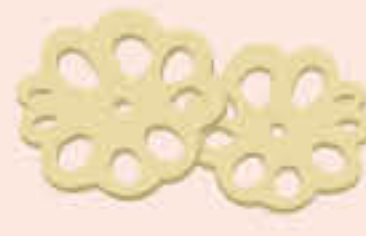
栗きんとん
さつまいも使用で...
ヤラピンという成分
+
食物繊維

排便コントロール



昆布
(よろこぶ)巻き
水溶性食物繊維

腸内環境改善!!



れんこん
不溶性食物繊維

便秘解消!!



家田病院で
おせち料理
こんなにステキな
おせちが食べられます

管理栄養士が教える!

「正月太り」 の解消法!

年末から年始にかけて、クリスマス
料理やケーキ、おせちなどたくさん
のごちそうを食べる機会があります。
立て続けにイベントがあり、
つい食べすぎてしまった!!なんて人も
多いのではないのでしょうか。



アルコールの
摂りすぎ

食欲増進



おせちなどでの
塩分の摂りすぎ

むくみ



運動不足

消費カロリー↓
摂取カロリー↑



体の冷え

代謝↓
脂肪の燃焼↓

正月太りの原因



解消法
その1

炭水化物は
少なめに!!

炭水化物を制限しすぎるのは脂肪
を溜め込む身体になるので逆効果!!
炭水化物をいつもの8割にして、
主食・主菜・副菜のバランスの整っ
た食事をしましょう!!

解消法
その2

生野菜と果物で
むくみ改善!!

むくみ予防・改善には余分な塩分を外に出す必
要があります。その働きをするのが「カリウム」!
カリウムは、生野菜や果物に多いのでたく
さん食べましょう!しかし、果物は糖分も多い
ので1日片手にのる分を昼間に食べましょう!

解消法
その3

脂質の多い
食材・料理は避ける

脂質の多い食品は高カロリーになります。揚げ物は蒸す、茹
でるなどの調理法にしたり、肉の皮や脂身は除く、ささみや
ヒレなどの脂の少ない部位を使うなどして脂質を減らしま
しょう!どうしても食べたい時は、野菜やきのこ、海藻など食
物繊維の多い食材と一緒に活動量の多い昼間に食べましょう

「リセット期間」を作って規則正しい生活をしましょう!

特集

恥ずかしく 怖くない。
ない。

安心して



「肛門科ってなんだか行きにくい。」

そんな不安を感じる方は少なくありません。家田病院では専門医による確かな診断とできるだけ痛みの少ない治療、そして患者さんの気持ちに寄り添うサポート体制で安心して受診できる環境を整えています。

誰にも言えない
不安を安心に変える

男女別の肛門科待合室、個室の診察室、
診察時にはベテランナースが寄り添い、
ほんと安心できる環境を整えています。



20代・女性

治療のためとはいえ、患部を診てもらう時、
当初は恥ずかしさが大きくありましたが、
配慮された設備や医師・看護師の皆さんが
真摯に対応してくださったおかげで安心して
治療を受けることができました。

肛門の悩みに
本気で向き合う専門病院

学会にも参加する経験豊富な
専門医が的確な診断と治療を行います。



30代・女性

痛みや不安について相談すると
的確に助言をくれて、専門病院
ならではの強みを実感しました。



あなたの「行って良かった」が私たちの原動力です。家田病院にはこれからも

行ける肛門科を目指して

痛みのイメージを変える、
やさしい医療

患者さんの不安を軽くするため、
痛みを最小限に抑えた治療を心がけています。



40代・男性

注射・麻酔・手術・排便後、思った以上に痛みがなく、
我慢できる程で本当にありがたく、安心して入院できました。



安心と安全の
※リトリート空間の実現

全室トイレ付の個室で5階には大浴場があり、
穏やかな時間を支えます。



リトリートに来たかのように安心、
リラックスして過ごすことができました。
“和モダンな温泉旅館に湯治に来た”
イメージの入院生活でした。



30代・男性

※リトリート(retreat)とは
日常生活から意識的に
離れて、心と体を休めたり
整えたりする時間や
場所のこと。

“おいしい”が心と体を癒す

排便コントロールに合わせた管理栄養士監修の
病院食とは思えない食事を提供しています。



60代・女性

毎日選択ができ、とてもおいしいです。
退院後も食べに来たいくらいです。家庭でも
再現しやすいメニューで、レシピも教えてもらい
退院後の生活への不安も解消されました。



体だけでなく心も軽くなる「安心して来れる肛門科」を目指し続けます。





**気になったらすぐ受診!
それ、IBDという病気かも!?**

「痔? 下痢? 腹痛?」



※IBD…下痢が続く、お尻が痛いなど痔や胃腸炎に似た症状を呈する「炎症性腸疾患」のこと

クローン病をともに考える

「クローン病の集い」 を開催しました

9月27日、家田病院にて「クローン病の集い」を開催しました。この会は、クローン病の患者さんやご家族が情報を共有し、悩みや不安を分かち合う場として企画されたものです。当日は、県内外から多くの方にご参加いただき、温かい雰囲気の中行われました。

特別講師として、北海道から札幌東徳洲会病院副院長・IBDセンター長の前本篤男先生をお招きし、クローン病の最新治療や日常生活での工夫などについて、分かりやすく丁寧にお話しいただきました。参加者の皆さんからは「とても勉強になった」「前向きな気持ちになれた」との声が寄せられました。



アクセシビューティー
マネジメント所属
高橋めいこさん

第27回 クローン病の集い

2025年9月27日(土)
14:00～16:00



左から高橋めいこさん、
太田章比古医師、前本篤男医師



また、当院で7歳のときにクローン病と診断され、現在はオストメイトモデルとして活躍されている高橋めいこさんにもご登壇いただきました。自身の経験をもとに、病気と向き合う心の持ち方や、治療を続けながら前向きに生きる工夫などをお話しいただき、会場は共感と励ましに包まれました。さらに、栄養療法の一つである「経腸栄養剤」の鼻腔投与についても実演を交えて紹介。実際にチューブを装着しながら、「最初は怖かったけれど、コツをつかめば大丈夫」と優しくアドバイスをくださり、参加者の皆さんの不安を和らげてくださいました。

クローン病は長く付き合っていく必要のある病気ですが、同じ立場の方々がつながり、専門家から学ぶ合うことで、より安心して日々を過ごせると感じられる時間となりました。家田病院では、今後も患者さん同士の交流や情報発信の場を大切に、皆さんとともに病気と向き合うサポートを続けてまいります。





おなか(大腸)の中を 診てみませんか？



大腸がんは自覚症状のない早期に発見・治療すると、ほぼ100%の人が完治するといわれています。
便通異常や血便のような症状が現れたときには、すでにがんが大きく成長していることがあり、そのまま放置すると手遅れになることがあります。

がん危険年齢の40歳を過ぎたら、症状がなくても大腸がんの検査を受けましょう。

大腸がんの検診を受けている人は、受けていない人に比べ、大腸がんによる死亡リスクが6～8割低くなります。

患者の声

30代男性

洗腸液が以前より少量で飲みやすく検査を受けることが出来て不安が消えました。寝てる間に検査が終わって良かったです。

20代女性

更衣室、待合室が男女別でゆったりとした気持ちで検査に向かえた。

50代女性

職員の皆さんの優しい声かけが良かったです。初めての検査で不安もありましたが、ここで検査してよかったと思いました。

検査の特徴

① 痛みを感じにくい工夫

鎮静剤などの使用により
痛みを感じにくい検査になっています。

② 1日で検査可能

広い洗腸飲用スペース完備で
忙しい方のためにも1日で検査完了！

男女別の洗腸飲用
スペースがあるので、
ゆっくりした気持ちで
検査に望めます。



検査後も充実

① 治療

ポリープ切除や入院での治療も行います。
見つけて終わりではありません！

② 紹介

状況に応じて他の大病院への
紹介・サポートも

家田病院だからできる
充実した医療

トイレの数も多く、
安心して
利用できます。



2024年度の
家田病院での
検査状況です。

大腸内視鏡検査の総数

当院 **7,487** 件

内視鏡的
ポリープ切除件数

2,294 件

がんの
発生件数

124 件
でした。

家田病院の

新しい仲間が 増えました!

皆様よろしく
お願いいたします。

入社して3ヶ月を過ぎ、患者様の満足度を高めるため
違う部署の方々が協力し合いながら働く姿を拝見し、
感銘を受ける日々です。皆さんから学びながら
チームの一員として成長していけたらと思います。
ご指導のほどよろしくお願いいたします。

看護師 **小松さん**
(こまつ)



みんなで腸活!

家田病院オリジナル腸活体操が大好評!

家田病院では、毎日を元気に過ごすための「腸活体操」を考案しました。先日開催された地域フェスタでは、小学生から高齢者の方まで多くの皆さんが参加し、楽しく体を動かしました。「体操を続けたらお通じがよくなった!」「朝がスッキリするようになった!」など、うれしい声もたくさん寄せられています。

また、便秘でお悩みの方を対象に、「**無料便秘セミナー**」も定期的に開催しています。体の仕組みを学びながら、日常生活でできる簡単なケア方法をお伝えしています。

腸から健康を整えることは、心と体の元気に繋がります。ぜひ一緒に、楽しく“腸活”を始めてみませんか? セミナーの開催日や申込み方法は、家田病院コミュニティ課にお問い合わせください。



Follow me

**家田病院の
SNS公式
アカウント**



ホームページ



LINE



YouTube
@ieda.hp



Instagram
@ieda.hp



X
@ieda_hp

豊田市健診情報

豊田市の下記の健診・がん検診が受けられます。
詳しくはお問合せください。

胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
肝炎検診	前立腺がん検診	特定健診

※2026年1月31日までになります。

診察時間

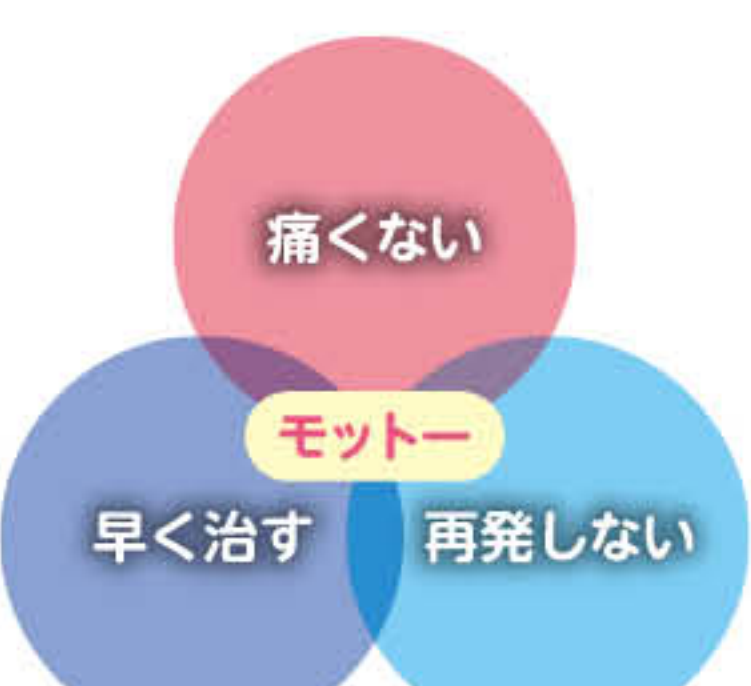
		月	火	水	木	金	土
午 前 の 部 9:00~12:00	肛門科外来	○	○	○	○	○	○
	一般外来	○	○	○	○	○	○
	IBD*	○	○	—	○	○	○
午 後 の 部 17:00~19:30	肛門科外来	○	○	—	○	○	—
	一般外来	○	○	—	○	○	—
	IBD*	—	—	—	○	—	—

※休診:水曜日と土曜日の午後、日曜日・祝日 ※IBD:炎症性腸疾患

理 念

- 地域医療に貢献します
- 肛門の専門病院として一層努力します
- 患者さんの自己決定権に配慮した話し合いの医療を行います
- 全ての患者さんに平等の精神で対応します

モットー



アクセス



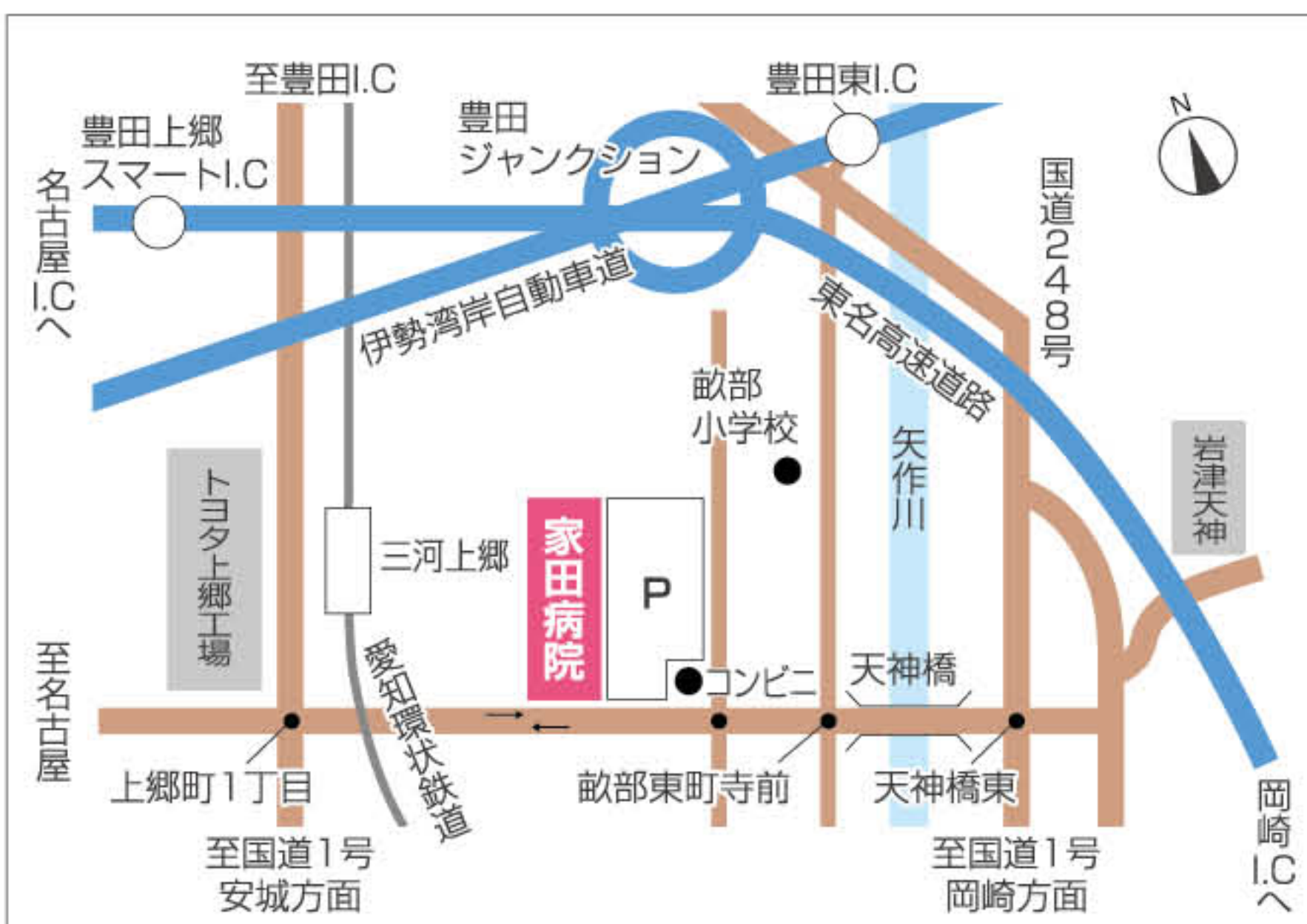
車で

豊田東インターから10分
豊田上郷スマートインターから10分
東岡崎駅から20分
新安城駅から15分



電車で

愛知環状鉄道
三河上郷駅から徒歩20分





医療法人 愛知会

家田病院

〒470-1219 豊田市畝部西町城ヶ堀11番地1
TEL (0565)21-0500 <https://ieda-hospital.jp>