

医療法人 愛知会 家田病院「広報誌」

ももっこ
momocco

Magazine of Ieda Hospital

2026



vol.81



特集

もっと早く来ればよかった。

- IBD NEWS
- おなか(大腸)の中を診てみませんか？
- 医食同源「これであなたも便秘解消！？」
- 地域医療に貢献します
- 新しい仲間が増えました！





「不安だった。でも来てよかった。」

不安や迷いを抱えながらも、一步を踏み出し

個室でプライバシーが しっかり守られていたことも安心

入院中は医師、看護師をはじめ職員の皆様には大変お世話になりました。

手術後は痛みもあり、不安な気持ちで落ち込むこともありましたが、皆様がいつも優しく丁寧に接していただき、その温かさに何度も救われました。

また、個室でプライバシーがしっかり守られていたことも安心でき、病院内もとても清潔感があり、快適に過ごすことが出来ました。

安心して治療に専念できたこと、心より感謝しております。本当にありがとうございました。



安心して任せられる環境のありがたさを改めて感じました

これまで何度も手術、入院を繰り返してきました。下半身麻酔には苦手意識があり、今回もとても不安でした。しかし、処置中の痛みはほとんどなく先生の技術、看護師、スタッフのあたたかい対応で安心して受けることが出来ました。本当に感謝しています。

毎日の食事とてもおいしく、体調に合わせて考えられていることがよく分かりました。食事が回復に大きく関わることを実感しました。

今回の入院で安心して任せられる環境のありがたさを改めて感じました。皆さまには心より感謝いたします。本当にありがとうございました。毎日部屋をキレイにしていた下さりありがとうございました。



今回の入院は、私にとって “ご褒美の時間” のようでした

2週間、大変お世話になりました。

20年間悩み続けたことに区切りをつけることができ、今回の入院は、私にとって“ご褒美の時間” のようでした。個室から見える景色、静かな空間、おいしい食事、そして何よりスタッフの皆さまの温かさに感動しました。本当にありがとうございました。



来ればよかった。

そうおっしゃる方も少なくはありません。
くださった皆さまの声をそのままお届けします。



家田病院を選んでつくづく良かったと思います

2週間大変お世話になりました。

綺麗で明るい病院、明るくて気さくな全てのスタッフの皆さんのお陰で何となく憂うつなお尻の病気ですが快適に過ごすことができました。看護師さんには、不安な時、的確なアドバイスを頂く事ができ、大変心強かったです。途中からは話をする相手もでき、初めて自分のお尻の事を他人に話し、勇気づけられ、共有できた事も良い思い出です。

家田病院を選んでつくづく良かったと思います。本当にありがとうございました。皆さんの事、ずっと応援しています!!

手術や看護の技術が高く、安心して入院生活を送ることができました



家田病院が昔から有名で良い先生と聞いていました。手術や看護の技術が高く、安心して入院生活を送ることができました。看護師さん方の対応もていねいで清掃も行き届いており、個室もとても快適でした。食事を選べる点もうれしく満足しています。回復期の安静時間もWi-Fi環境のおかげで不安なく過ごすことができ、ありがたかったです。また、窓から見える朝焼けや夕焼けがとても美しく、療養中のいやしになりました。ありがとうございました。

病院食とは思えない程のメニューの豊富さには驚きでした。

30年前に同じ手術をこちらの病院で受けました。当時は古い施設でありましたが、今と変わらず皆さんに良くしていただきました。30年前は日本一の肛門科がある病院として有名でありました。

今回2度目の手術及び入院でしたが、不安なく良い治療を受ける事が出来ました。病院も新しくなり、何不自由なく過ごす事が出来、満足です。特に食事においては病院食とは思えない程のメニューの豊富さに驚きでした。味も評判どおり、とても美味しく食べすぎてしまった程です。入院して太って帰るとは思ってもいませんでした。

同じ痔で悩む人に紹介します。今回はありがとうございました。



どうか我慢せずご相談ください。
ただただのように誠実に向き合います。

IBD NEWS || 難病だからこそ合った治療法を!!

IBD
とは?

炎症性腸疾患のことで、腸の粘膜に炎症を引き起こす病気です。一般的には潰瘍性大腸炎とクローン病のことをさしており、厚生労働省より特定疾患の難病に指定されています。



家田病院の支援体制

医療・治療面

- ✓ 栄養剤を用いた栄養療法や白血球除去療法など昔から続く治療の継承
- ✓ 医療の進歩に伴う新薬の導入
- ✓ ライフスタイルに合わせた治療法 (入院 or 外来での治療 など)

スタッフ面

- ✓ 全国的に認められた医師
- ✓ 患者に寄り添った話し合い
- ✓ 同じメンバーで長期にわたりサポート

支援体制が整っている!!

- 専門の医師・看護師・薬剤師などが揃っている
→ **安心して治療を受けられる!!**
- 担当医師やスタッフが変ることなく診察できる
→ **長期間の病でも安心して過ごせる!!**
- おしりとおなか、どちらも診察できる
→ **2種類の医療機関を受診せずに一貫して当院がサポート!!**



お気軽にご相談ください!

当院の IBD 患者さんの数は、全国でも有数です。その理由の1つとして、お尻と腸を両方診察できるという当院の特徴があります。お尻の症状や、腸の症状で受診され、お尻と腸の両方の検査や治療が行えます。

また、外来での通院治療から入院治療と幅広く、患者さんへの状態に合わせた治療が可能なのも理由の1つです。何か気になる症状があればご相談ください。



おなか(大腸)の中を 診てみませんか？



検査の特徴

① 痛くない工夫

鎮静剤などの使用により
痛みを感じにくい検査になっています。

② 1日で検査可能

広い洗腸飲用スペース完備で
忙しい方のためにも1日で検査完了！

検査後も充実

① 治療

ポリープ切除や入院での治療も行います。
見つけて終わりではありません！

② 紹介

状況に応じて他の大病院への
紹介・サポートも

家田病院だからできる
充実した医療



男女別の洗腸飲用
スペースがあるので、
ゆっくりした気持ちで
検査に望めます。



トイレの数も多く、
安心して
利用できます。



2025年度の家田病院での検査状況です。

大腸内視鏡検査の総数

当院 **7,424** 件

内視鏡的
ポリープ切除件数

2,293 件

がんの
発生件数

98 件 でした。

これであなとも 便秘解消!?



排便コントロールのコツ!
教えます!!
まずは普段の生活を
見直しましょう!



1

水分を1日1.5ℓ以上飲む

まず起きたらコップ1杯の水を飲んで大腸を刺激しましょう。

起床時・朝食時・10時頃・昼食時・15時頃・夕食時・入浴後・就寝前など自分で飲むタイミングを決めて積極的に水分を摂りましょう。

2

1日3食しっかり食べる

特に朝食を食べることで胃や腸が刺激されて排便につながります。1日1食にすると食事から摂れる水分も少なくなります。3食食べて体内リズムを整え、食事をして排便をする流れを作りましょう。

3

腸内環境を整える

腸内環境を整えるために発酵食品を摂りましょう。

発酵食品に含まれる乳酸菌が腸内の悪玉菌の増殖を抑え、善玉菌を増やします。ぬか漬けや味噌、納豆ヨーグルトに多く含まれます。

4

食物繊維をしっかり摂る

便のカサを増やす…「不溶性」便を柔らかくする…「水溶性」

両方バランスよく摂りましょう。ごぼう、にんじん、じゃがいも、なめこ、キウイフルーツなどには不溶性も水溶性も多く含まれています。

5

適度に油を摂取する

油に含まれる脂肪酸は腸の運動を促進したり便を運びやすくするための潤滑剤にもなります。ですが、摂りすぎやマーガリン、スナック菓子に含まれる脂肪酸は体に悪影響なのでいい油を適量摂りましょう。

患者さん・スタッフから人気の

レシピ大公開

手作りがんも -1人分-

カロリー：254Kcal
食物繊維：3.1g



材 料

木綿豆腐	120g(1/3丁)
乾燥ひじき	1.6g
にんじん	8g(1cm程度)
枝豆	8g
コーン	8g
★塩	少々
★こいくちしょうゆ	2.4g(小さじ1/2)
溶き卵	適量
片栗粉	適量
揚げ油	適量
●こいくちしょうゆ	6g(小さじ1)
●砂糖	3g(小さじ1)
●本だし	1g(小さじ1/3)
●水	60cc
水溶き片栗粉	適量

作 り 方

- ① ひじきは水で戻す。
- ② にんじんは皮をむいてみじん切りにする。
- ③ 具材をよく混ぜて★で味をつける。
- ④ ③を握りこぶし大に形成する。
- ⑤ ④に溶き卵、片栗粉をつけて油で揚げる。
- ⑥ ●を混ぜて火にかけ、水溶き片栗粉でとろみをつけてあんを作る。
- ⑦ ⑤がこんがりきつね色になったらお皿に持って⑥のあんをかける。

地域医療に貢献します

当院は肛門の専門病院ですが、地域医療に力を入れています。
地域の方の健康維持や増進などを目指して行っている活動をご紹介します。



写真左：太田市長

豊田市長から表彰されました

3/1(日)スカイホール豊田にて「WE LOVE とよたフェスタ」が開催され、「腸活」で盛り上がっている上郷地区として表彰されました。このイベントは「わくわくする世界一たのしいふるさとを目指して」をテーマとしてわくわくする豊田市を作ろうと豊田市全体で開催されたイベントです。当日は家田病院も「うち博士になっちゃおう」でブースを出し、うち投げや尻文字クイズなどを行いました。多くの方にご参加いただき、家田病院を身近に感じてもらえるいい機会となりました。

地域の方への腸活活動

当院は地域医療に貢献するため、交流館や支援センター、学校などに出向き、便秘やおしりについてなど日頃聞きづらい相談事などを気軽に聞けるよう出張講座を行っています。当院オリジナルで作成した「腸活体操」を小学生の皆さんや地域の方とおこなったり、地域の方と楽しく触れ合える時間を大切にしております。




元気プロジェクトにて家田医師が特別セミナーを行いました

3/8(日)に豊田市市民文化会館にて「豊田市のずっと元気プロジェクト」のイベントが開催され、当院院長の家田純郎が特別セミナーを行いました。「肛門専門医が教えるおしりについて」をテーマに地域の方の健康維持と増進、病気の治療と予防また肛門専門病院としてつらい症状に早く気付く方法や毎日の生活で気を付けることなどわかりやすくお話をいただきました。




これからも地域の方が健康で不安なく暮らせるよう地域医療に貢献していきたいと思えます。
少しでもご不安なことやお悩みがありましたらいつでも家田病院を頼ってください。
また、出張講座等ご希望の方は当院へお問い合わせください。

家田病院の **新しい仲間**が増えました!




かっこいい
肛門外科医を
目指します!

医師 **若尾先生**



まだまだ不慣れではありま
すが、頼もしい先輩方に教
えていただきながら精一杯
頑張りたいと思います。
よろしくお願ひします。

看護師 **曾田さん**



家田病院の一員として働けることをと
ても嬉しく思っています。日々学びなが
らではありますが、患者さんに安心して
いただけるよう、心を込めて対応してま
いります。よろしくお願ひいたします。

薬剤師 **白川さん**

家田病院の **SNS**公式アカウント Follow me



ホームページ



LINE



YouTube
@ieda.hp



Instagram
@ieda.hp



X
@ieda_hp

豊田市健診情報

豊田市の下記の健診・がん検診が受けられます。
詳しくはお問合せください。

胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
肝炎検診	前立腺がん検診	特定健診

診察時間

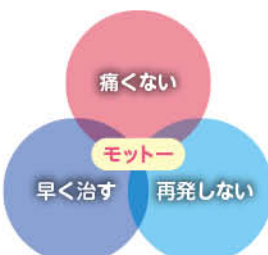
		月	火	水	木	金	土
午前の部 9:00~12:00	肛門科外来	○	○	○	○	○	○
	一般外来	○	○	○	○	○	○
	IBD*	○	○	—	○	○	○
午後の部 17:00~19:30	肛門科外来	○	○	—	○	○	—
	一般外来	○	○	—	○	○	—
	IBD*	—	—	—	○	—	—

※休診:水曜日と土曜日の午後、日曜日・祝日 ※IBD:炎症性腸疾患



理 念

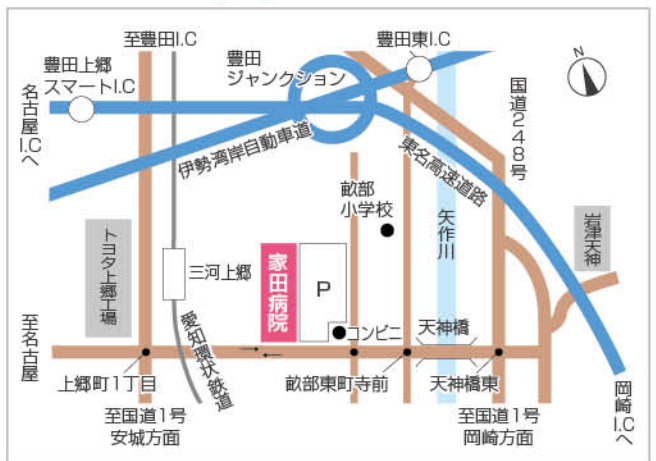
- 地域医療に貢献します
- 肛門の専門病院として一層努力します
- 患者さんの自己決定権に配慮した話し合いの医療を行います
- 全ての患者さんに平等の精神で対応します

モットー



アクセス

-  **車で**
豊田東インターから10分
豊田上郷スマートインターから10分
東岡崎駅から20分
新城駅から15分
-  **電車で**
愛知環状鉄道
三河上郷駅から徒歩20分



医療法人 愛知会
胃腸科 肛門科 家田病院

〒470-1219 豊田市畷部西町城ヶ堀35番地2
TEL (0565)21-0500 <https://ieda-hospital.jp>