

医療法人 愛知会 家田病院「広報誌」

ももっこ

momocco

Magazine of Ieda Hospital
2026



vol. 82

特集

アンケート結果のご報告

- あなたの症状はどのタイプ？
- 医食同源「これであなたも便秘解消!？」
- 地域医療に貢献します
- IBD NEWS
- 大腸内視鏡検査センター便り
- 新しい仲間が増えました！



あなたの症状はどのタイプ？

Q. 便秘症状はありますか？

- ・ 便が出にくい
- ・ 残便感がある

いいえ

便秘ではありませんが生活習慣を見直し、
気になる場合は受診しましょう。



はい

Q. 危険サインはありますか？

- ・ 血便・発熱
- ・ 体重減少・腹痛



はい

下記のリスクがあるため早めの受診をおすすめします

IBD のリスク

下記が当てはまる場合

- ・ 血便がある
- ・ 腹痛がある
- ・ 下痢と便秘を繰り返す
- ・ 発熱 など

6ページへ

大腸がんのリスク

下記が当てはまる場合

- ・ 40 歳以上
- ・ 便が細くなった
- ・ 体重減少
- ・ 貧血 など

7ページへ

いいえ

Q. 排便時にお尻の痛みや出血、違和感がありますか？

いいえ

はい

① 痔のリスクタイプ (痔核・裂肛などの疑い)



特徴

排便時に痛みや出血がある
いきむことが多い、便が硬い
ことが多い

対処のポイント

- ✓ 便をやわらかくする
(食物繊維・水分・運動)
- ✓ いきみすぎない排便習慣
- ✓ 温水洗浄・座浴で症状緩和
- ✓ 必要に応じて肛門科で評価
症状が続く場合は受診しましょう

4,5ページへ

Q. 下記の生活習慣はありますか？

- ・ 食物繊維不足
- ・ 水分不足
- ・ 運動不足
- ・ 不規則な生活 など

いいえ

はい

② 食事・生活改善タイプ (機能性便秘の可能性)



特徴

生活習慣の乱れが原因になり
やすい
特別な病気が隠れている可能性は低い

対処のポイント

- ✓ 食物繊維をしっかりとる
(水分・発酵食品も意識)
- ✓ こまめな水分補給
- ✓ 適度な運動をする
- ✓ 規則正しい生活リズムをつくる
改善しない場合は再評価を行います

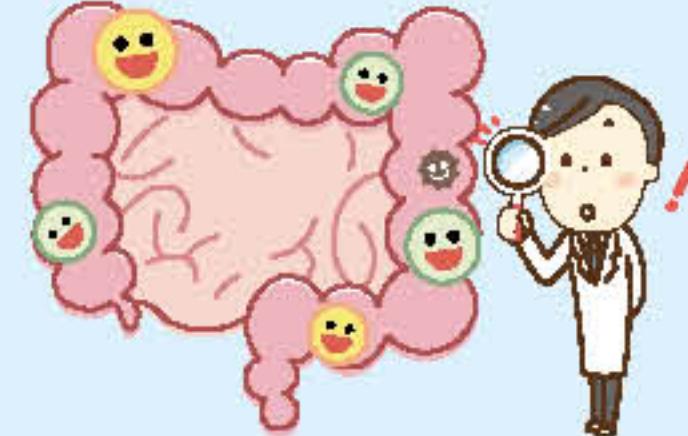
3ページへ

Q. 腹痛や下痢と便秘を繰り返したり血便が出ることはありますか？

いいえ

はい

③ IBD のリスクタイプ (潰瘍性大腸炎・クローン病の疑い)



特徴

腹痛や下痢と便秘をくり返す
血便がある、慢性的に続くこ
とが多い

対処のポイント

- ✓ 消化器内科で詳しい検査
(血液検査・便検査・内視鏡など)
- ✓ 早期診断・治療が大切
- ✓ 自己判断で放置しない
気になる症状は
早めに受診しましょう

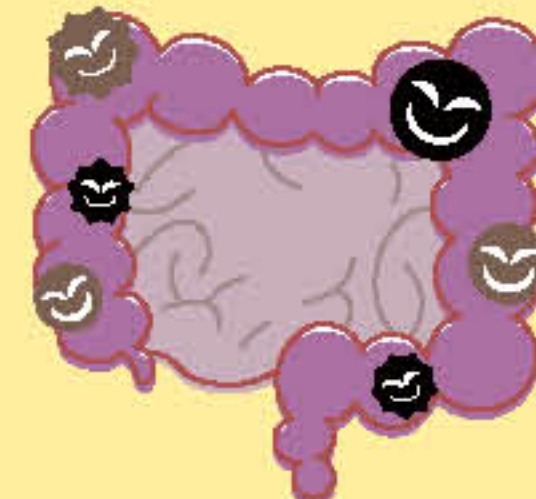
6ページへ

Q. 40 歳以上で下記の変化はありますか？

- ・ 便秘になった
- ・ 便が細くなった
- ・ 体重減少

はい

④ 大腸がんのリスクタイプ (大腸がんの疑い)



特徴

高齢になってから便秘になった
便が細くなった、体重が減少
した
血便や貧血があることがある

対処のポイント

- ✓ 大腸内視鏡検査が必要
- ✓ 早期発見・早期治療が重要
- ✓ 気になる症状は必ず受診
早めの検査で命を守りましょう

7ページへ



これであなかも 便秘解消!?



排便コントロールの
コツ!教えます!!
まずは普段の生活を
見直しましょう!



1

水分を1日 1.5ℓ以上飲む

まず起きたらコップ1杯の水を
飲んで大腸を刺激しましょう。

起床時・朝食時・10時頃・
昼食時・15時頃・夕食時・入
浴後・就寝前など自分で飲むタ
イミングを決めて積極的に水分
を摂りましょう。

2

1日3食しっかり食べる

特に朝食を食べることで胃や
腸が刺激されて排便につながり
ます。1日1食にすると食事から
摂れる水分も少なくなります。
3食食べて体内リズムを整え、
食事をして排便をする流れを作
りましょう。

3

腸内環境を整える

腸内環境を整えるために発酵
食品を摂りましょう。

発酵食品に含まれる乳酸菌が
腸内の悪玉菌の増殖を抑え、善
玉菌を増やします。ぬか漬けや
味噌、納豆、ヨーグルトに多く
含まれます。

4

食物繊維をしっかり摂る

便のカサを増やす…「不溶性」
便を柔らかくする…「水溶性」

両方バランスよく摂りましょ
う。ごぼう、にんじん、じゃが
いも、なめこ、キウイフルーツ
などには不溶性も水溶性も多く
含まれています。

5

適度に油を摂取する

油に含まれる脂肪酸は腸の運
動を促進したり便を運びやすく
するための潤滑剤にもなります。
ですが、摂りすぎやマーガリン、
スナック菓子に含まれる脂肪酸
は体に悪影響なのでいい油を適
量摂りましょう。

患者さん・
スタッフから
人気の

レシピ大公開

白身魚のマリネ風

ー1人分ー
カロリー：220Kcal
食物繊維：1.9g



材 料

白身魚	80g(1切れ)
★こいくちしょうゆ	1g(小さじ1/6)
★酒	2g(小さじ2/5)
片栗粉	適量
揚げ油	適量
玉ねぎ	50g(1/4個)
ぶなしめじ	15g
人参	10g(1cm)
トマト	30g(1/5個)
●酢	3g(小さじ3/5)
●こいくちしょうゆ	3g(小さじ1/2)
●砂糖	4g(小さじ1)
●水	3cc(小さじ3/5)

作り方

- ① 白身魚に★で下味をつけ、片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ② 玉ねぎは薄切り、人参は千切り、トマトはサイコロに切る。
- ③ 玉ねぎ、人参、ぶなしめじをさっと茹でる。
- ④ ③とトマトを●で和え、①にかける。

魚の食感を残したい方は
マリネ液をかける。
しっとりさせたい方は
マリネ液に浸けても OK!

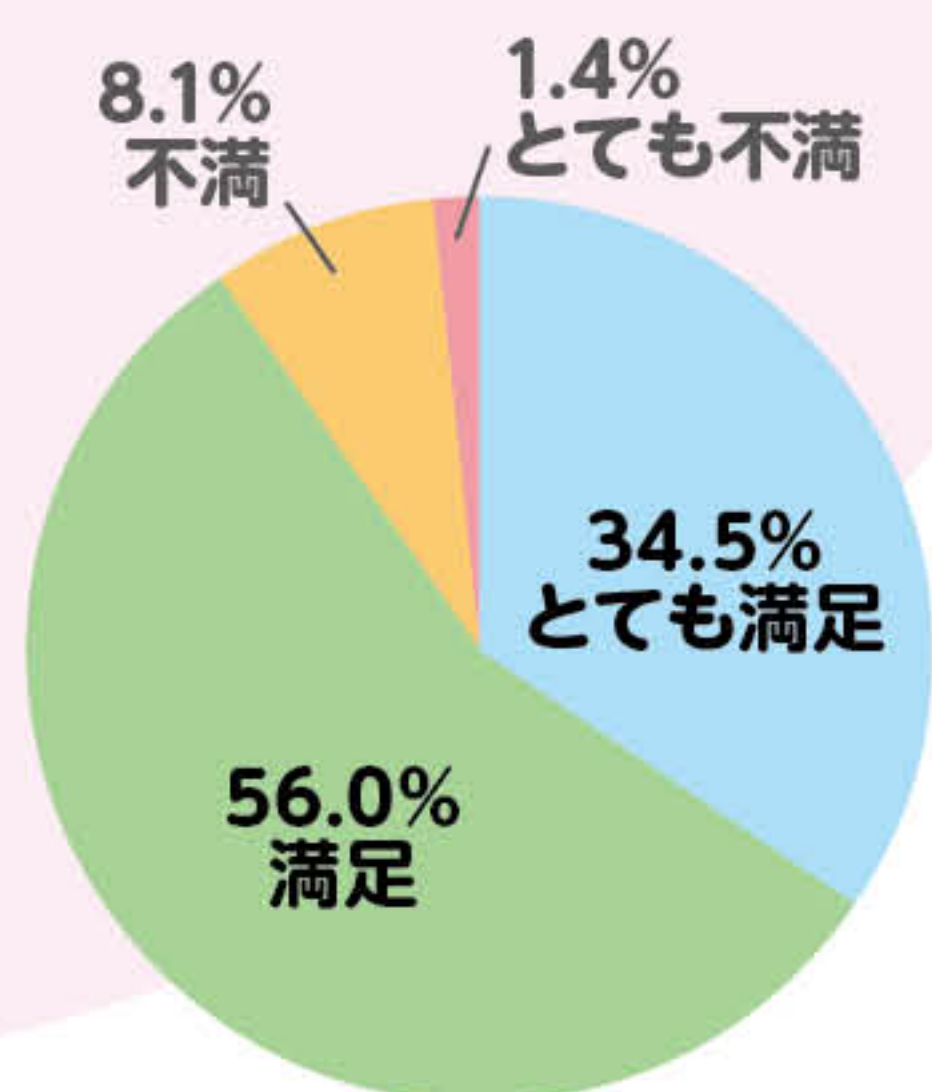
特集



98%の患者さんが「

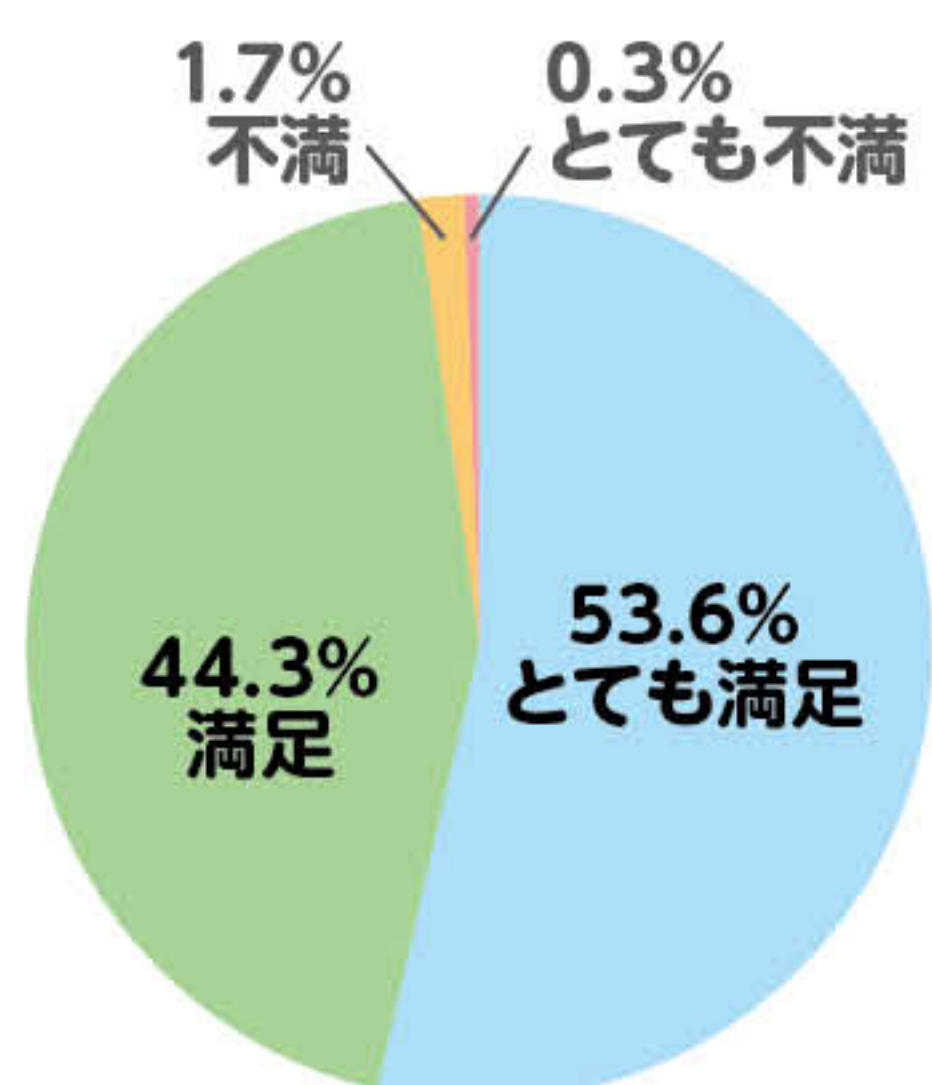
2026年6月15日から1週間、当院の外来受診された患者さんを対象に満足度調査を実施しました。ご協力いただいたみなさんありがとうございました。満足度調査の集計結果や、いただいた声とともに当院の魅力を紹介します。

1 待ち時間はいかがでしたか？



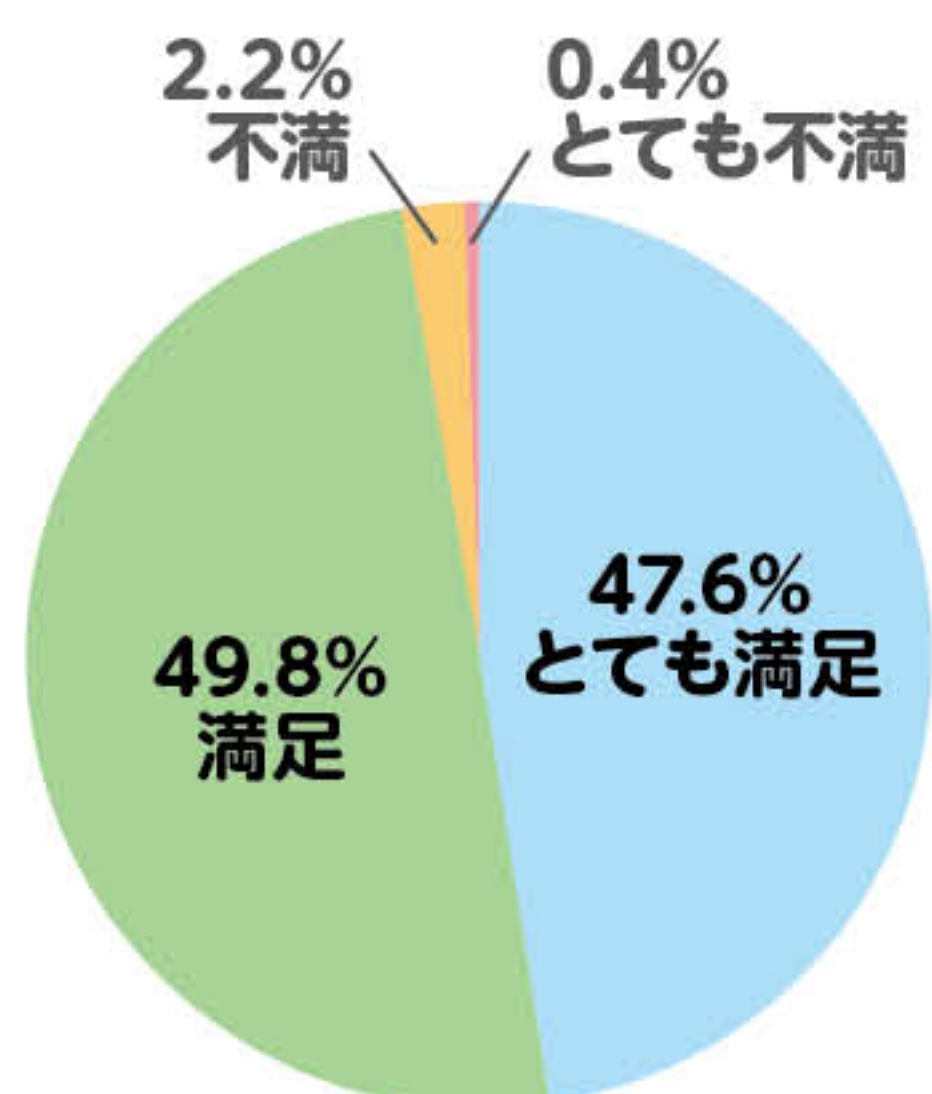
- ◎いつもみなさん明るくて元気で優しく、待ち時間が長くても許せちゃいます。
- ◎受付がスムーズでした。
- ◎待ち時間としては許容範囲
- △初めてなので、待ち時間があるのは仕方ないです。
- △今日の待ち時間は少々長かった。

2 職員の対応はいかがでしたか？



- ◎マイナンバーカードの機械がうまく使えない老夫婦に対して、笑顔で親切に対応していた。
- ◎スタッフが丁寧で親切、嫌な顔一つしない。
- △笑顔だけどセカセカしていて聞きたいことが聞けない。
- △早口で聞き取りづらかった。

3 診察はいかがでしたか？



- ◎話を聞いてもらって詳しく説明してもらったので安心しました。
- ◎先生の説明は丁寧で分かりやすかったです。
- △もう少しゆっくり話を聞きたかった。
- △痔の知識がそもそもないからもう少し説明してほしいかった。

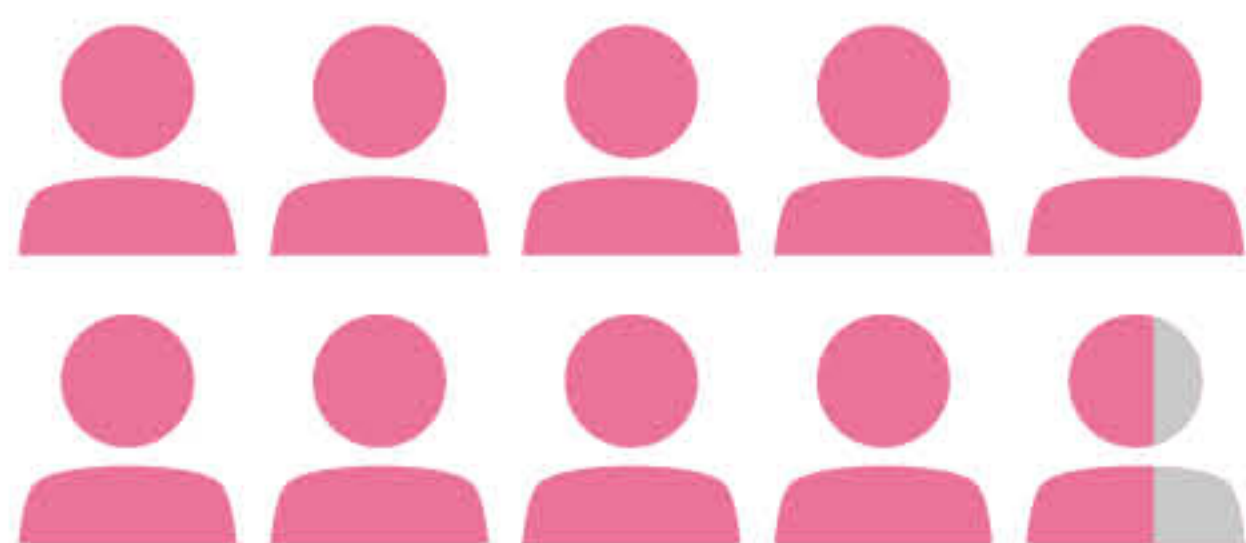
「勧めたい」家田病院!!



※2026年6月当院実施の
満足度調査より

4 当院を紹介したいですか？

勧めたいと答えた方「98%」



- ◎受付から診察までの説明が丁寧で流れるようにスムーズ。
- ◎院内もきれいで毎年ここで検査しています
- △診察も予約制にしてほしい。

魅力!!



誰にも言えない
不安を安心に変える



痛みの少ない
やさしい医療



肛門の悩みに本気で
向き合う専門病院

当院は受診しやすいよう様々な工夫をしております！

皆さまから寄せられたお声は、私たちスタッフにとって大切な気づきや励みとなっています。いただいたご意見は全スタッフで共有し、より良い病院づくりにつなげてまいります。紙面ではすべてをご紹介できないことが残念ではありますが、一つひとつのお声を大切に受け止め、日々の改善に取り組んでまいります。今後とも率直なご意見をお聞かせください。



気になったらすぐ受診! それ、IBDという病気かも!?

「痔? 下痢? 腹痛?」



※IBD…下痢が続く、お尻が痛いなど痔や胃腸炎に似た症状を呈する「炎症性腸疾患」のこと

ただの痔だと思って放置している人も…?

クローン病の特徴

- ◆10～20歳代の若い世代の男性に多い。
- ◆口から小腸・大腸・肛門までの消化器管に炎症や潰瘍を起こす。
- ◆腹痛や下痢、血便、体重減少。

潰瘍性大腸炎の特徴

- ◆発症のピークは若年だが、若者から高齢者まで幅広く発症。
- ◆大腸の粘膜にびらんや潰瘍ができる大腸の炎症性疾患。
- ◆下血を伴う(ない場合もあり)下痢と腹痛。

家田病院の支援体制

医療・治療面

- ✓ 栄養剤を用いた栄養療法や白血球除去療法など昔から続く治療の継承
- ✓ 医療の進歩に伴う新薬の導入
- ✓ ライフスタイルに合わせた治療法(入院 or 外来での治療 など)

スタッフ面

- ✓ 全国的に認められた医師
- ✓ 患者に寄り添った話し合い
- ✓ 同じメンバーで長期にわたりサポート

支援体制が整っている!!

- 専門の医師・看護師・薬剤師などが揃っている
→ 安心して治療を受けられる!!
- 担当医師やスタッフが変えることなく診察できる
→ 長期間の病でも安心して過ごせる!!
- おしりとおなか、どちらも診察できる
→ 2種類の医療機関を受診せずに一貫して当院がサポート!!



お気軽に ご相談ください!

当院の IBD 患者さんの数は、全国でも有数です。その理由の1つとして、お尻と腸を両方診察できるという当院の特徴があります。お尻の症状や、腸の症状で受診され、お尻と腸の両方の検査や治療が行えます。

また、外来での通院治療から入院治療と幅広く、患者さんへの状態に合わせた治療が可能なのも理由の1つです。何か気になる症状があればご相談ください。



おなか(大腸)の中を 診てみませんか？



大腸がんは自覚症状のない早期に発見・治療すると、ほぼ100%の人が完治するといわれています。

便通異常や血便のような症状が現れたときには、すでにがんが大きく成長していることがあり、そのまま放置すると手遅れになることがあります。

がん危険年齢の40歳を過ぎたら、症状がなくても大腸がんの検査を受けましょう。

大腸がんの検診を受けている人は、受けていない人に比べ、大腸がんによる死亡リスクが6～8割低くなります。

大腸カメラは、カメラを通して体の中を直接見ることができる検査です。画像を見ながら経験を積んだ医師の目で診断し、発見次第将来がん化する可能性のあるポリープを切除することもできます。(切除の痛みはありません)



大腸カメラ

大腸がんの7～8割程、便潜血陽性です。残りの2～3割は陰性であり、直接腸の中を見ないと発見できません。症状のないうちに検査することも大切です。

検査の特徴

① 痛みを感じにくい工夫

鎮静剤などの使用により
痛みを感じにくい検査になっています。

② 1日で検査可能

広い洗腸飲用スペース完備で
忙しい方のためにも1日で検査完了！



男女別の洗腸飲用
スペースがあるので、
ゆっくりした気持ちで
検査に望めます。

検査後も充実

① 治療

ポリープ切除や入院での治療も行います。
見つけて終わりではありません！

② 紹介

状況に応じて他の大病院への
紹介・サポートも

家田病院だからできる
充実した医療



トイレの数も多く、
安心して
利用できます。



2025年度の
家田病院での
検査状況です。

大腸内視鏡検査の総数

当院 **7,424** 件

内視鏡的
ポリープ切除件数

2,293 件

がんの
発生件数

98 件

でした。

新しい仲間が増えました!

皆様よろしく
お願いいたします。



以前、患者として家田病院で入院、手術を受けたことがきっかけでこの病院の温かい雰囲気惹かれ、7月から勤務させていただくことになりました。患者様の気持ちに寄り添える看護師を目指し、日々学びながら精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

看護師 徳永さん
(とくなが)



初めての分野で分からないことも多いですが、精一杯取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

看護師 柴田さん
(しばた)

お相撲さんが来ました!



6月下旬、名古屋場所を前に、片男波部屋の玉鷲関が家田病院を訪れ、患者さんや地域の皆さまとの交流を深めました。今年は、入院患者さんだけでなく、地域の方々にも力士とのふれあいを楽しんでいただきたいの思いから広くご案内したところ、県内外から多くの方々にお越しいただき、大盛況となりました。当日は、NHK 番組スタッフによる撮影も行われ、普段なかなか見ることのできない力士の髪結いの様子や、記念撮影、握手会など、貴重な交流の時間を皆さんに楽しんでいただきました。玉鷲関の温かい人柄と笑顔に会場は終始笑顔に包まれ、大いに盛り上がる特別な一日となりました。家田病院では、これからも患者さんや地域の皆さまに喜んでいただける交流の場を大切にしていきたいと思います。



家田病院の SNS 公式アカウント



ホームページ



LINE



YouTube
@ieda.hp



Instagram
@ieda.hp



X
@ieda_hp

豊田市健診情報

豊田市の下記の健診・がん検診が受けられます。
詳しくはお問合せください。

胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
肝炎検診	前立腺がん検診	特定健診

診察時間

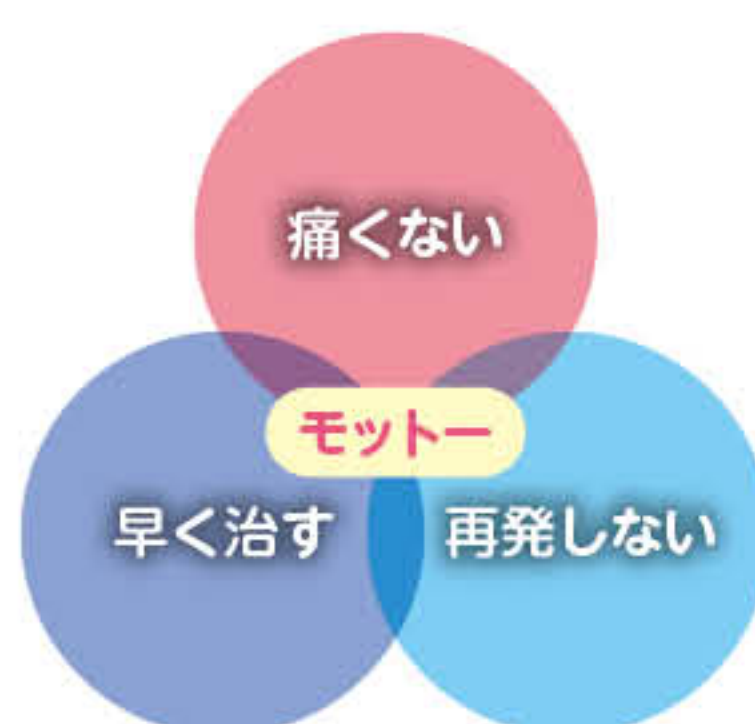
	月	火	水	木	金	土
午 前 の 部 9:00～12:00	肛門科外来 ○	○	○	○	○	○
	一般外来 ○	○	○	○	○	○
	IBD* ○	○	—	○	○	○
午 後 の 部 17:00～19:30	肛門科外来 ○	○	—	○	○	—
	一般外来 ○	○	—	○	○	—
	IBD* ○	—	—	—	—	—

※休診:水曜日と土曜日の午後、日曜日・祝日 ※IBD:炎症性腸疾患

理 念

- 地域医療に貢献します
- 肛門の専門病院として一層努力します
- 患者さんの自己決定権に配慮した話し合いの医療を行います
- 全ての患者さんに平等の精神で対応します

モットー



アクセス

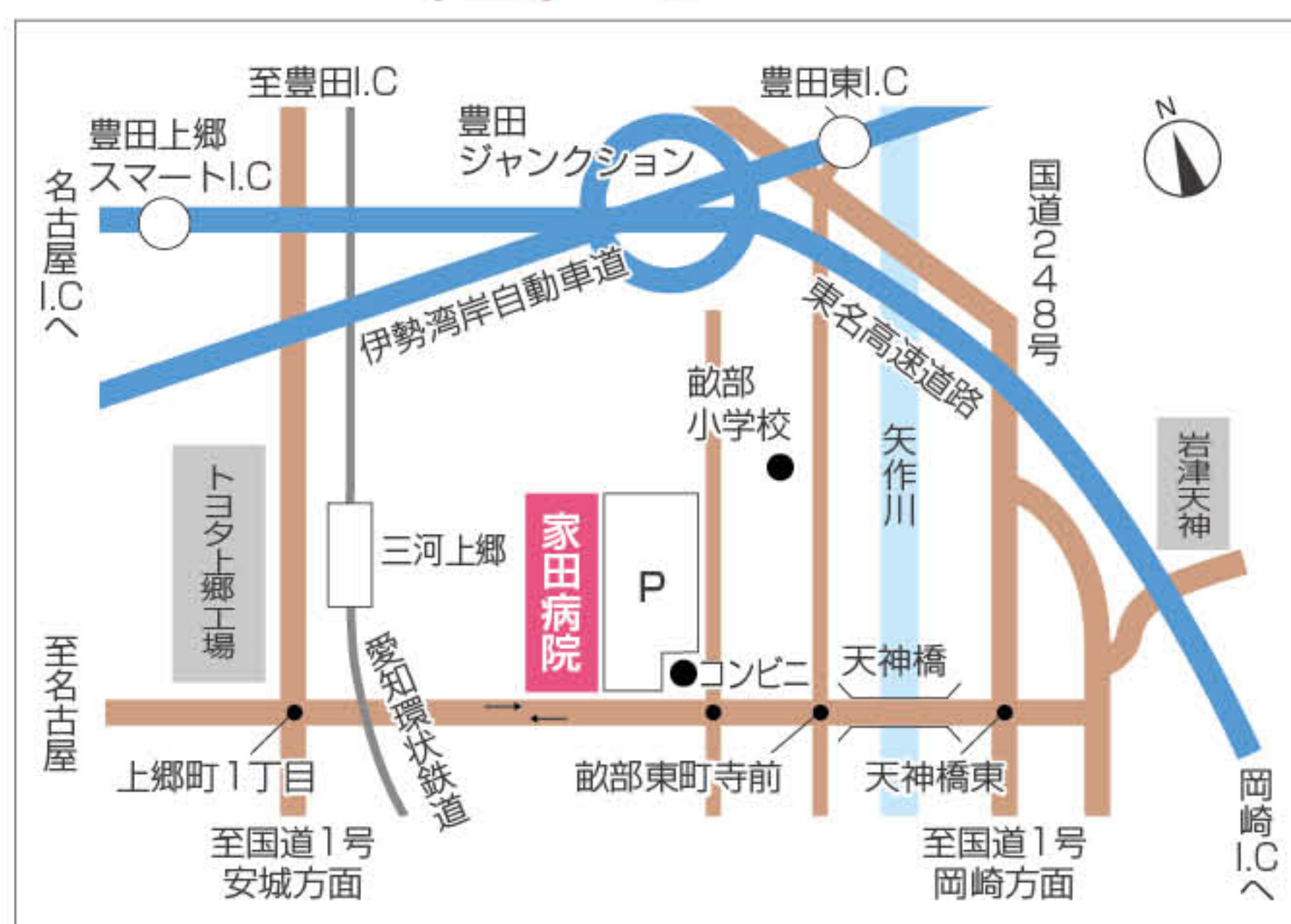
- 

車で

豊田東インターから10分
豊田上郷スマートインターから10分
東岡崎駅から20分
新城駅から15分
- 

電車で

愛知環状鉄道
三河上郷駅から徒歩20分



医療法人 愛知会


胃腸科 肛門科 家田病院

〒470-1219 豊田市畝部西町城ヶ堀35番地2
TEL (0565) 21-0500 <https://ieda-hospital.jp>